

RuhstorfGelaende_2026_3400m_W

W 20 (Jg.1997 - 2006)		Verein	Zeit	Cup
1	Riedl Sophie	2005 LAG Genböckhaus Ried	15:11,11	50
W 30 (Jg.1992 - 1996)		Verein	Zeit	Cup
1	Weiß Julia	1994 Djk Bad Höhenstadt	15:50,05	
W 35 (Jg.1987 - 1991)		Verein	Zeit	Cup
1	Friedl Bernadette	1988 DJK Laufwölfe Fürsteneck	14:40,57	
2	Bayer Sandra	1987 WSV-DJK Rastbüchl	15:01,12	
3	Forster Katharina	1990	15:48,48	
4	Fichtelmann Stephanie	1989	19:13,14	
W 40 (Jg.1982 - 1986)		Verein	Zeit	Cup
1	Ilschitsch Elisabeth	1983 DJK Pörndorf Laufgruppe	18:29,32	50
W 45 (Jg.1977 - 1981)		Verein	Zeit	Cup
1	Berger Gerlinde	1978 SVG Ruhstorf/Rott	16:24,44	50
2	Zellner Anita	1977 DJK Pörndorf	18:52,12	48
3	Schartner Elke	1977 DJK Pörndorf	20:32,68	47
W 50 (Jg.1972 - 1976)		Verein	Zeit	Cup
1	Maier Susanne	1974 DJK Pörndorf Laufgruppe	19:30,64	50
2	Bloos Claudia	1973 LAC Arnstorf	19:43,91	
W 55 (Jg.1967 - 1971)		Verein	Zeit	Cup
1	Enderl Nadia	1970 SVG Ruhstorf/Rott	16:03,49	50
2	Harbeck Sandra	1971 DJK Pörndorf Laufgruppe	16:56,63	48
W 65 (Jg.1957 - 1961)		Verein	Zeit	Cup
1	Besl Gerlinde	1961 DJK Pörndorf Laufgruppe	20:43,36	50
2	Huber Doris	1958 RK Julbach	20:46,72	48
3	Volk Christiana	1960 SVG Ruhstorf/Rott	21:14,32	47