



Einladung zum

11. HARLEKINE BENEFIZ-LAUF am Sonntag, 19. Juli 2026



Laufen – Walken – auch Wandern
für den GUTEN ZWECK

Mit neuer Streckenführung !!!!
Zur Auswahl stehen 4 km & 7,5 km

Start um 10:00 Uhr am Sportplatz in Ruhstorf a.d.Rott.
Startgebühr **10,00 €**

Der Erlös geht an



In Pocking

Für das leibliche Wohl auf der Strecke und im Ziel
ist bestens gesorgt.



Und auch für den Spaß der Kinder
ist mit einer
Sommer- Biathlon- Staffel
bestens gesorgt !!!

Duschen möglich.

Ab 11:00 Uhr gemütlicher Ausklang mit kleiner Tombola

1 Paar Weisswürste mit Brezen und Getränk **5 €**
(bitte Stückzahl bei der Anmeldung angeben)

Info unter www.laruhstorf.de

Anmeldung per E-Mail:
leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

Bezahlung erfolgt vor Ort

**Freiwillige Spenden können gerne auf folgendes Konto
überwiesen werden:**

SVG- Ruhstorf

IBAN: DE 87 7406 2490 0401001310

BIC: GENODEF 1 VIR